

## 和楽の里商品(単品) 栄養成分表

※栄養成分値は原則として検査機関での分析値を表示しています。

※商品内容変更に伴い、情報は随時更新されます。

※成分値が0または微量の場合には「0」と表示しています。

商品名	単位	kcal	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	製品含有の アレルギー物質名 (27品目)
もちり水羊羹	1個(85g)当り	134	1.3	0.3	31.4	2	0.00	なし
もちり水羊羹 抹茶	1個(85g)当り	137	1.4	0.6	31.5	3	0.01	なし
カップ水羊羹 こしあん	1個(61g)当り	103	1.6	0.1	23.8	21	0.10	なし
カップ水羊羹 抹茶	1個(61g)当り	101	1.8	0.1	23.3	20	0.10	なし
乳酸菌入りミニ羊羹 煉	1本(58g)当り	161	1.8	0.3	37.8	2	0.00	なし
ミニ羊羹 煉	1本(58g)当り	167	1.9	0.1	39.7	4	0.01	なし
ミニ羊羹 小倉	1本(58g)当り	167	2.0	0.1	39.4	7	0.02	なし
ミニ羊羹 栗	1本(58g)当り	168	1.8	0.1	39.9	3	0.01	なし
ミニ羊羹 茶	1本(57g)当り	164	2.2	0.1	38.6	2	0.01	なし
特上羊羹 栗	(1本350g) 100g当り	287	2.9	0.2	68.3	6	0.02	なし
特上羊羹 煉	(1本350g) 100g当り	291	3.0	0.1	69.6	4	0.01	なし
栗羊羹	(1本220g) 100g当り	286	2.8	0.0	68.6	7	0.02	なし
煉羊羹	(1本220g) 100g当り	288	3.2	0.2	68.4	7	0.02	なし
小倉羊羹	(1本220g) 100g当り	287	3.5	0.1	67.9	12	0.03	なし
煉・塩小倉羊羹12本入 煉	1本(16g)当り	46	0.5	0.0	11.1	0	0.00	なし
煉・塩小倉羊羹12本入 塩小倉	1本(16g)当り	46	0.5	0.0	10.9	68	0.20	なし
塩羊羹 10本入	1本(16g)当り	46	0.6	0.0	11.0	32	0.10	なし
あんこたっぷりどら焼	1個当り	286	5.7	1.9	61.6	53	0.10	卵、小麦
あんこたっぷり栗どら焼	1個当り	270	5.2	1.5	58.9	51	0.10	卵、小麦
どら焼	1個当り	212	4.7	1.3	45.3	45	0.10	卵、小麦
栗どら焼	1個当り	200	4.0	1.2	43.3	42	0.10	卵、小麦
くり饅頭	1個当り	166	3.9	1.6	33.9	40	0.10	乳、卵、小麦、ゼラチン

たまご饅頭	1個当り	192	4.6	2.4	37.9	37	0.10	乳、卵、小麦
ごまくるみ饅頭	1個当り	189	4.4	3.3	35.4	84	0.20	乳、卵、小麦、ゼラチン、大豆、くるみ、ごま
ひとくち大福4個入	1袋当り	223	3.0	0.2	52.2	21	0.10	乳、大豆
こしあん大福	1個当り	259	2.8	0.2	61.4	4	0.01	なし
きんつば	1個当り	145	2.4	0.1	33.5	39	0.10	乳、卵、小麦、大豆、山羊
まるごと栗饅頭	1個当り	236	4.9	3.6	46.1	50	0.10	乳、卵、小麦、ゼラチン
水羊羹こしあん	1個(61g)当り	99	1.3	0.1	23.1	26	0.10	なし
水羊羹 つぶあん	1個(61g)当り	106	2.1	0.1	24.2	23	0.10	なし
水羊羹 抹茶	1個(61g)当り	101	1.5	0.1	23.6	24	0.10	なし
栗かのこ	1個(85g)当り	147	1.1	0.1	35.5	3	0.01	なし
冷やしぜんざい	1個(83g)当り	128	2.1	0.2	29.4	5	0.01	なし
宇治抹茶葛小豆	1個(63g)当り	100	0.7	0.1	24.0	8	0.02	なし
和楽の里水羊羹(SU小豆)	1個(61g)当り	99	1.3	0.2	23.0	21	0.10	なし
和楽の里水羊羹(SU小倉)	1個(61g)当り	103	1.9	0.2	23.4	24	0.10	なし
和楽の里水羊羹(SU抹茶)	1個(61g)当り	97	1.5	0.2	22.4	19	0.05	なし
なめらか水羊羹 こしあん	1個(83g)当り	135	1.8	0.1	31.6	31	0.10	なし
なめらか水羊羹 つぶあん	1個(83g)当り	143	2.2	0.1	33.4	33	0.10	なし
なめらか水羊羹 ひき茶	1個(83g)当り	133	1.8	0.0	31.5	29	0.10	なし